

Menü-Karte

Beginne den Tag mit positiven Gedanken.
Gehe in den Morgen mit einem Lächeln
und es wird dich den ganzen Tag begleiten.

Beispiele



Menü 1 (Vollkost)

Menü 2 (leichte Vollkost)

Montag	Kartoffelcremesuppe mit Lachsstreifen *** Kalbs-Tafelspitz an Meerrettich-Sauce, dazu Rahmwirsing und Dauphinkartoffeln *** Pfirsich-Schnee	Kartoffelcremesuppe mit Lachsstreifen *** Gemüselasagne mit Kräuter-Schmand und Tiroler Käse, dazu Auswahl vom Salat-Buffer *** Pfirsich-Schnee
Dienstag	Hühnerkraftbrühe mit Kokosmilch *** Filet vom Schwarzen Heilbutt an Nuß-Butter, dazu Mangoldgemüse und Dampf-Kartoffeln *** Mangoquark	Hühnerkraftbrühe mit Kokosmilch *** Ragout vom Wiesenrind mit Kapern und Weißwein, dazu Staudensellerie und Dampfkartoffeln *** Mangoquark
Mittwoch	Gemüsekraftbrühe mit Grießklößchen *** Rehgulasch aus heimischen Wäldern mit Feigen-Rotkohl, und Pilzknödel mit Semmelbrösel *** Apfelbeignets mit Vanillesauce	Gemüsekraftbrühe mit Grießklößchen *** Gebackene Zucchini im Knuspermantel an Gorgonzola-Sauce, dazu rote Möhren und Pastinaken-Kartoffelpüree *** Apfelbeignets mit Vanillesauce
Donnerstag	Cremesuppe von Broccoli *** Kaiserschmarrn mit Rum-Rosinen, gebräunten Mandelblättern, Staubzucker und Preiselbeer-Sahne, dazu eingelegte Pflaumen *** Tiramisu mit Kaffeecreme	Cremesuppe von Broccoli *** Asiatisches Hähnchengeschnetzeltes mit Bambussprossen und buntem Paprika an Safran-Bandnudeln, dazu Auswahl vom Salat-Buffer *** Tiramisu mit Kaffeecreme
Freitag	Tomatisierte Rinderkraftbrühe mit Reis *** Schweinenackensteak mit grünem Spargel, Cherrytomaten und Sauce Mussolini überbacken, dazu Blattspinat und Reistimbale *** Südländischer Obstsalat	Tomatisierte Rinderkraftbrühe mit Reis *** Waldecker Bachforelle im Weißweinsud gegart, dazu Dillkartoffeln und Auswahl vom Salat-Buffer *** Südländischer Obstsalat
Samstag	Karottencremesuppe *** Ravioli gefüllt mit Spinat und Ricotta an Salbeisauce, dazu Auswahl vom Salat-Buffer ***	Gemüsesaft nach Wahl *** Allgäuer Käsesuppe mit Hackfleisch und Kräutern, dazu Bergbrot ***
Sonntag	Kürbiscremesuppe mit Creme-Fraiche u. Kresse *** Schweinefilet-Pfanne mit frischen Steinpilzen in Sahne-Sauce, dazu Rosenkohlherzen mit Speckkrusteln und Pomme-Williams *** Strudeleis mit heißen Himbeeren	Kürbiscremesuppe mit Creme-Fraiche u. Kresse *** Schweinefilet-Pfanne mit frischen Steinpilzen in Sahne-Sauce, dazu Prinzessbohnen und Petersilienkartoffeln *** Strudeleis mit heißen Himbeeren

- Änderungen vorbehalten -